



Bild Kinderbuch Alles Familie! Alexandra Maxeiner und Anke Kuhl.jpg

Hilfe - Hotlines

In diesen Zeiten sind diese "kontaktlosen" Zugänge wichtiger denn je. Bitte großzügig teilen!

Für alleinerziehende Mütter und Väter, für Eltern, für Frauen, für Kinder und Jugendliche sowie von sexualisierter oder häuslicher Gewalt Betroffene und deren Bezugspersonen!

Fachberatungsstellen und andere Hilfseinrichtungen sind auch weiterhin telefonisch und online erreichbar und unterstützen im Einzelfall

Krisen-Hotline für Alleinerziehende: 0201/82 774-799

Unter 0201/82774-799 erhalten Alleinerziehende eine psycho-soziale Beratung durch qualifizierte Ansprechpartnerinnen. Sie hören den Alleinerziehenden zu, nehmen ihre Sorgen und Anliegen auf und loten Handlungsoptionen.

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen: 08000 116 016; www.hilfetelefon.de (Unterstützung in 17 Sprachen möglich!)

Hilfetelefon sexueller Missbrauch: 0800-22 55 530; www.nina-info.de/hilfetelefon.html

Vertrauliche Geburt: 0800 – 4040020 www.geburt-vertraulich.de

Adressen von Fachberatungsstellen bundesweit sind hier zu finden:

www.frauen-gegen-gewalt.de/de/hilfe-vor-ort.html

www.hilfeportal-missbrauch.de/nc/adressen/hilfe-in-ihrer-naehe/kartensuche.html

Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung

Für Eltern: <https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html>

Für Kinder und Jugendliche: <https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html>

Online-Beratung für Jugendliche: www.nina-info.de/save-me-online

Hilfe und Beratung für Kinder und Jugendliche: www.nummergegenkummer.de / kostenlose Anrufe: 0800/1110333

www.kinderschutz-zentren.org □