

**Protokoll vom Arztvortrag am 04.09.2019 im St.-Josef-Haus in Dingden aus der Reihe  
- Gesund älter werden mit ärztlichem Rat - zum Thema**

„Neueste Erkenntnisse in der Vorbeugung und Behandlung von Herz- und  
Kreislaufkrankungen“ von Frau Prof. Dr. Christiane Tiefenbacher,  
Chefärztin der Kardiologie am Marienhospital Wesel



Am 04.09.2019 folgten über 100 Besucherinnen und Besucher den Ausführungen von Frau Prof. Dr. Christiane Tiefenbacher, Chefärztin der Kardiologie am Marienhospital Wesel. Sie referierte zum Thema „Neueste Erkenntnisse in der Vorbeugung und Behandlung von Herz- und Kreislaufkrankungen“. Ausführlich erläuterte Sie die verschiedenen Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten von Herzrhythmusstörungen. Ein besonderes

Augenmerk wurde auf die Maßnahmen gelegt, die im Notfall bis zum Eintreffen des Notarztes von den Ersthelfern zu ergreifen sind. Selten kommt tatsächlich der immer öfter vorhandene Defibrillator zum Einsatz.

**Erste Maßnahmen sind:**

- **112 anrufen**
- **Herz-Druck Wiederbelebungsmaßnahmen**



Im Anschluss an den Vortrag wurden die Notfalldosen, Notfallpässe und weitere hilfreiche Informationsbroschüren an die Besucherinnen und Besucher verteilt. Das Forum Senioren freut sich sehr, dass nach dem Vortrag zahlreiche Besucherinnen und Besucher das Gradierwerk und die Kneipp Anlage von „Bad Dingden“ am St.-Josef-Haus besichtigt und ausprobiert haben.

