

Protokoll zum Arzt Vortrag am 10.7.2019



Gesund älter werden mit ärztlichem Rat“

Informationen zu lebensrettenden Vorsorgeempfehlungen

von Dr. André Terhorst, Arzt für Allgemein- und Palliativmedizin, aus Hamminkeln.

Der Sprecher des Forums Senioren, Herr Peter Mellin, begrüßt die zahlreich erschienenen Gäste.



Er freut sich sehr, dass an diesem Tag die Notfalldose und der Notfallpass dem Publikum präsentiert wird. Die Notfalldose wurde dem Forum Senioren von der Landes Seniorenvertretung Münster (LSV) zur Seniorenmesse 2018 in Dortmund präsentiert.

Insbesondere freut sich das Forum Senioren, dass für diese und zukünftige Veranstaltungen der Lions Club Hamminkeln 500 Notfalldosen für das Forum Senioren finanziert hat. Herr Theo Büning, der Präsident des Lions Clubs Hamminkeln wird begrüßt. Er stellt dessen Arbeit vor und erklärt, dass bisher das Engagement mehr mit einem Augenmerk auf die Kinder- und Jugendarbeit gerichtet wurde. Eine besondere Freude ist es nun für den Lions Club Hamminkeln, die ältere Generation in Hamminkeln zu unterstützen. Durch die Finanzierung der Notfalldose unterstützt nun der Förderverein des Lions Clubs den Beitrag für diese lebensrettende Maßnahme in den Haushalten der älteren Generation in Hamminkeln.



An diese Vorstellung knüpft nun Dr. Terhorst aus Hamminkeln Brünen mit seinem Vortrag aus der Reihe „Gesund älter werden mit ärztlichem Rat“ an.

Er informiert das Publikum zu lebensrettenden Vorsorgeempfehlungen und erklärt insbesondere die Bedeutung der Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht. Zudem stellt er den neu herausgegebenen Notfallpass des Forums Senioren vor. Die Notfalldose ergänzt seiner Meinung nach perfekt das Notfallsystem für die Menschen, die in eine Notfallsituation geraten. Der Notfallpass greift, wenn lebensrettende Maßnahmen unterwegs und die Notfalldose, wenn Notfälle zu Hause eintreten, denn die Notfalldose wird für die Rettungsdienste mit den wichtigen Informationen im Kühlschrank aufbewahrt.

Die Information über die Notfalldose hat sich seit über zwei Jahren zu einem etablierten System bei den Rettungsdiensten entwickelt.

Grundsätzlich empfiehlt Dr. Terhorst dringend eine Patientenverfügung zu verfassen. Genau sollte man sich überlegen, welche Punkte darin angekreuzt, bzw. ausgewählt werden. Im Zweifelsfall empfiehlt er jede Maßnahme zu erlauben, denn wenn eine Patientenverfügung zum Tragen kommt, sind meist nur noch lebenserhaltende Maßnahmen oder eine palliative Versorgung möglich.

Ebenso empfiehlt er diese Patientenverfügung an Bekannte, Freunde und Familie weiterzugeben, damit im Ernstfall diese auch aufgefunden wird. Personen über 80 Jahren sollten die Patientenverfügung jedes Jahr - Personen unter 80 Jahren alle zwei Jahre unterschreiben.

Das Forum Senioren bedankt sich noch einmal beim Lions Club Hamminkeln und Herrn Dr. Terhorst für die Unterstützung der Arbeit für die älteren Menschen in Hamminkeln.



Die Notfalldose und der Notfallpass wurden dann, im Anschluss an die Veranstaltung an die anwesenden Besucher verteilt. Zu weiteren Veranstaltungen des Forums Senioren Hamminkeln werden die Dose und der Pass ausgegeben.

Zudem kann die Notfalldose zu den Sprechzeiten des Sozialamtes bei Sabine Busch im Rathaus, Zimmer 24, abgeholt werden.

Hamminkeln, 11.07.2019

Sabine Busch