

Veranstaltungen Stadtbücherei Hamminkeln

Januar – Mai 2024

26. Januar 2024, 16 Uhr:

Geheimnisvolles Wasser – EntdeckerKids in der Bücherei



© brgfx

Zusammen mit Expert*innen der Firma BYK aus Wesel erfahren die Kinder etwas über die Eigenschaften von Wasser und dürfen anschließend selber experimentieren.

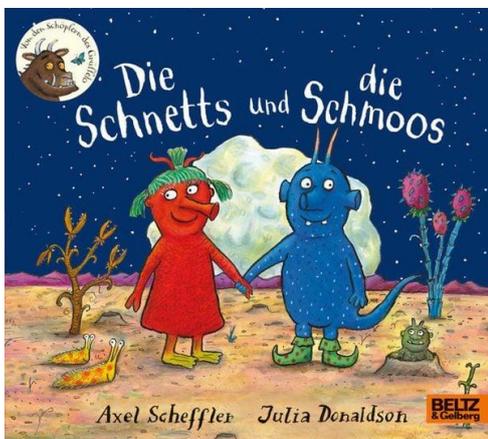
Die Plätze sind begrenzt. Um Anmeldung wird gebeten. (ab Grundschulalter)

01. Februar 2024, 16 Uhr: Kamishibai: „Der schaurige Schusch“



© Don Bosco Medien

07. März 2024, 16 Uhr: Kamishibai: „Die Schnetts und die Schmoos“



© Beltz & Gelberg

14. März 2024, 19.30 Uhr: Lesung Doc Esser: Grenzenlos gesund - wie gesund sind Grenzen?



Was bedeutet dir deine Gesundheit? Ob an Weihnachten, zum Geburtstag, zur Hochzeit ... wir wünschen uns regelmäßig Gesundheit. Kein Geld der Welt kann unsere Gesundheit so sehr beeinflussen, wie wir selbst und trotzdem fällt es uns schwer, sich gesund zu verhalten. Wo ist unser gesunder Verstand bei Ernährungsmymthen, lukrativen Trends und verrückten Studien, die uns die ewige Jugend versprechen? Müssen wir uns für einen gesunden Lebensstil wirklich in engen Grenzen bewegen und auf Lieblingsgenüsse verzichten?

Wo bleiben Lust und Leidenschaft, wenn kleine Sünden nicht mehr erlaubt sind. Wie wichtig sind diese glückbringenden Ausreißer und Erlebnisse für unser Leben. Wie sieht eigentlich deine persönliche Lebenssituation aus? Wieviel Gesundheit lässt diese wirklich zu und wo müssen wir lernen Achtsam zu sein? Womit belohnen wir uns eigentlich? Ist es das Glas Wein am Abend, das leckere Essen im Restaurant und warum ist ein Lauf durch den Wald oder gesunder Schlaf keine gefühlte Belohnung? Fragen, auf die der beliebte TV Arzt Dr. Heinz-Wilhelm Esser eine Antwort weiß und die garantiert nicht weh tut.

Doc Esser spricht über den Sinn und Unsinn von oft einseitigen Ernährungsplänen, sportlichen Höchstzielen, eifrigen inneren Schweinehunden und was Grenzen und Statistiken wirklich mit unserer Gesundheit anstellen.

28. März 2024, 16 Uhr: Kamishibai: „Henne, Has' und Osterspaß“



© Don Bosco Medien

26. April 2024, 16 Uhr: Bilderbuchkino mit der Autorin Britta Sabbag: Die kleine Hummel Bommel



03. Mai 2024, 16 Uhr: Star Wars Day!! Rebell du bist. Bücher du liest.



© upklyak

Werde mit uns zum Jedi! Für alle wissbegierigen Star Wars-Fans ab sechs Jahren.